

Fina hrana za finu liniju – konačno u Hrvatskoj!

Odnedavno je na hrvatskom tržištu dostupan inovativan program prehrane za regulaciju tjelesne mase – Nutrico Diet®, kojim ćete bez odricanja postići željenu liniju.

Riječ je o dijeti temeljenoj na povećanom unosu proteina relativno niske kalorijske vrijednosti koji se zbog svoje strukture teže probavljaju, pri čemu dolazi do iskorištavanja masnih kiselina kao glavnog izvora energije.

Dijeta je jednostavna i praktična – bez odricanja, brojanja kalorija, potrage za namirnicama i dugotrajnih priprema. Uključuje tri faze s prilagođenim jelovnikom, što omogućuje postupno uvođenje svih skupina namirnica bez ugrožavanja postignutih rezultata.



Ovakav princip je već nekoliko desetljeća prisutan u mnogim zemljama poput Francuske, Španjolske i Italije gdje je, zahvaljujući učinkovitosti i brzini djelovanja, doživio veliki uspjeh.

Nutrico Diet® dostupan je kao plan za 7 i 14 dana.

Paket za 7 dana namijenjen je onima koji su si postavili manje ciljeve za idealnu tjelesnu masu, a paket za 14 dana osobama koje žele više smršavjeti.

Nutrico Diet® paketi prilagođeni su užurbanom načinu života većine ljudi jer sadrže ukusne obroke koji se jednostavno i brzo pripremaju (juhe i slani obroci, kremasti deserti, topli i hladni napitci) te gotove međuobroke (keksi, čokoladice) koje uvijek možete imati uz sebe kad vas uhvati glad ili ste izvan kuće.

Osim što je jednostavan i praktičan, Nutrico Diet® program nudi i brojne druge pogodnosti:

- Proizvodi imaju nizak sadržaj masti,
- Rano se uvode ugljikohidrati bitni za uravnoteženu prehranu,

Dopuštena je konzumacija voća i povrća, što osigurava potrebne vitamine i minerale te pravilnu probavu. Proizvode možete pronaći u ljekarnama.

Za više informacija posjetite stranicu www.nutricodiet.com.

