

allegra[®]

Aktivan život i u sezoni alergije!

**Učinkovito rješenje za peludnu
alergiju!**



Ne uzrokuje pospanost

sanofi aventis

... jer zdravije je najvažnije

Što je peludna alergija?

Peludna alergija (peludna groznica, alergijski rinitis) je alergijska bolest gornjih dišnih putova koju uzrokuje cvjetni prah (pelud) stabala, trava i korova. Pojavljuje se sezonski.

Ako alergijski rinitis traje cijelu godinu, tada su vjerojatno uzrok grinje kućne prašine, dlake kućnih životinja ili plijesni.^{1,2}

Peludna alergija ili prehlada?

Simptomi peludne alergije i prehlade vrlo su slični pa ih je ponekad teško razlikovati, ali ipak postoje neke razlike.

Simptomi koji upućuju na peludnu alergiju	Simptomi koji upućuju na prehladu
<ul style="list-style-type: none">• začepljenje nosa• vodenasti iscjedak iz nosa• napadaji kihanja, kihanje ne donosi olakšanje• svrbež nosa, grla i/ili očiju• suženje i/ili crvenilo očiju• kašalj – rijedak, suh i podražajan	<ul style="list-style-type: none">• najčešće dolazi do naizmjeničnog začepjenja najprije jedne, potom druge nosnice• gusti neproziran iscjedak iz nosa• kihanje je povremeno i donosi olakšanje• bol u mišićima i temperatura• kašalj – čest i produktivan

Prilagođeno prema ref. 1 i 2

Simptomi alergijskog rinitisa obično dulje traju (nekoliko tjedana ili mjeseci), dok simptomi prehlade obično traju kraće (nekoliko dana).^{1,2}


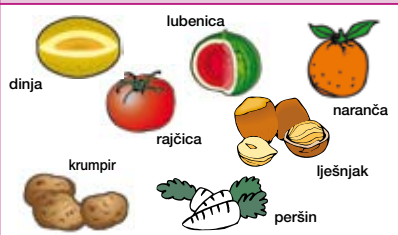




allegra®

Križna alergija (pelud-hrana)







Alergičarima u sezoni alergija prijeti još jedna opasnost, a to je križna alergija. Kemijska struktura tvari koje uzrokuju križnu alergiju jako je slična strukturi tvari koja uzrokuje alergiju, pa ih organizam ne može razlikovati. Tako dolazi do slične alergijske reakcije.

Tablica prikazuje povezanost nekih uzročnika alergije i namirnica koje mogu uzrokovati alergijske simptome. Najbolje je da oni koji pate od križne alergije uzimaju kuhano i pirjano voće i povrće, jer se s termičkom obradom gube učinci križne alergije.

Pelud: breza	Pelud: trava
	
Pelud: ambrozija	Pelud: pelin
	

Prilagođeno prema ref. 3

Zašto *allegra*®?

-  *Jer brzo i učinkovito ublažava simptome sezonske alergije (kihanje, svrbež u nosu, curenje iz nosa, začepljenje nosa, svrbež očiju, crvenilo i suzenje očiju).*
-  *Jer djeluje brzo, već unutar jednog sata.*
-  *Jer se uzima samo 1 tableta na dan.*
-  *Jer ne uzrokuje pospanost, pa se može uzimati za vrijeme vožnje i posla koji zahtijeva koncentraciju.**
-  *Jer ne sadržava laktozu, pa je mogu uzimati i oni koji su na nju osjetljivi.*
-  *Jer se može kupiti u ljekarni bez recepta.*

1. <http://www.stampar.hr/Default.aspx?ari=1792&sec=168> (07.02.2011.)

2. ARIA 2008. Allergy 2008;63(Suppl 86):8-160.

3. Vieths S et al. Ann N Y Acad Sci. 2002 May; 964:47-68.

Naša preporuka je **allegra** ...



- ako želite brzo i učinkovito ublažiti alergijske simptome
- ako lijek koji ste do sada uzimali izaziva pospanost ili vas ometa u poslovima koji zahtijevaju koncentraciju
- ako već godinama koristite kapi ili sprej za nos
- ako zbog peludne alergije ne možete izlaziti iz kuće
- ako zbog peludne alergije ne možete sa svojom obitelji organizirati programe izvan kuće
- ako živite aktivno i ne želite raditi kompromise u svakodnevnom životu
- ako puno vozite*
- ako ste osjetljivi na laktozu

Više informacija na www.allegra.hr

** Nije se pokazalo da Allegra uzrokuje mamurnost pa za vrijeme liječenja Allegrom obično možete voziti ili upravljati strojevima. Međutim, ako osjetite da lijek tako utječe na vas, nemojte voziti ili upravljati strojevima.*

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputu o lijeku.

Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

